

ČESKÝ FLORBAL



Školení trenérů florbalu licence "D"

Ostrava

neděle 20. 10. 2024

<i>od - do</i>	<i>čas</i>	<i>náplň</i>	<i>místo</i>	<i>vyučující</i>
7:55 - 8:00	5'	Úvodní administrace školení	učebna	Jaroslav Čížek
8:00 - 9:30	90'	Zásady a tvorba TJ	učebna	Ivo Jochman
9:30 - 11:00	90'	Zásady a tvorba TJ	tělocvična	Ivo Jochman, Jaroslav Čížek
11:00 - 12:30	90'	Základy florbalové techniky, modelový trénink	tělocvična	Ivo Jochman, Jaroslav Čížek
12:30 - 13:45		Oběd		
13:45 - 14:15	30'	Poslání a fungování Českého florbalu	učebna	Jaroslav Čížek
14:15 - 15:45	90'	Všeobecná sportovní příprava dětí a úloha trenéra při výchově mladých sportovců	učebna	Jaroslav Čížek
15:55 - 16:40	45'	Všeobecná sportovní příprava dětí a úloha trenéra při výchově mladých sportovců	učebna	Jaroslav Čížek
16:40 - 16:45	5'	Ukončení školení a dotazy	učebna	Jaroslav Čížek

s sebou sportovní oblečení, sálovou obuv, florbalku a psací potřeby

Tel : Jaroslav Čížek - 733 675 081, e-mail: cizek@ceskyflorbal.cz