

ŠKOLENÍ TRENÉRŮ

ODBORNOST D



ČESKÝ
FLORBAL

ŠKOLENÍ TRENÉRŮ D - Ostrava

Zveme Vás na školení odbornosti D.

Cílem školení je seznámit účastníky s fungováním Českého florbalu, vysvětlit základní florbalová pravidla, jak sestavovat zábavné tréninky pro děti a mnoho dalšího.

HARMONOGRAM ŠKOLENÍ

Před školením absolvují studenti samostudium na SharePointu

Úvodní informace

7:55 - 8:00

První část školení

8:00 - 11:15

Pauza na oběd

11:15 - 12:30

Druhá část školení

12:30-17:00

K USPĚŠNÉMU ABSOLVOVÁNÍ ŠKOLENÍ JE NUTNÉ SPLNIT
VEŠKERÉ PODMÍNKY STUDIA.



+420 733 675 081



cizek@ceskyflorbal.cz



20. 10. 2024

7:55 - 17:05



SH Ostrava Svinov

Stanislavského 1270/50



ŠKOLENÍ TRENÉRŮ - D

SEZNAM POVINNOSTÍ K ZÍSKÁNÍ ODBORNOSTI

PŘED ŠKOLENÍM

studium materiálů na SharePointu

odkaz v informačním e-mailu od pořadatele

BĚHEM ŠKOLENÍ

aktivní účast na školení, docházka na školení

(bez absence)

PO ŠKOLENÍ

vypracovat TJ dle zadání

do 5 dnů uložit jednu TJ na SharePoint (do složky úkol po školení – pod svým jménem!)

v případě nesplnění úkolu či nedodržení termínu student školením nezískává licenci

pořadatel školení zašle zpětnou vazbu na tréninkovou jednotku

Četba povinné a doporučené literatury

Vyplnění formuláře zpětné vazby na školení

OBSAH PREZENČNÍ VÝUKY

PŘEDMĚT	TEORIE	PRAXE
Úvodní informace ke školení		
Poslání a fungování Českého florbalu	0,5	
Všeobecná sportovní příprava dětí a úloha trenéra při výchově mladých sportovců	2	0,5
Základy florbalové techniky(dribling, vedení míčku a uvolňování s míčkem)		2
Zásady a tvorba TJ, vytváření cvičení a modelový trénink	2	2
CELKEM	4,5	4,5