



## ŠKOLENÍ TRENÉRŮ Odbornosti C



Vážení trenéři, dovoluji si Vás pozvat na školení odbornosti C, jehož cílem je ukázat Vám, jak sestavit efektivní a zábavnou TJ v hale i mimo ni, která bude správně zasazena do makrocyklu tréninkového roku. Dále zde dostanete informace, jak pracovat s vnitřní motivací hráče, jak odstraňovat zásadní chyby v technice a jiné rady, které Vám pomohou trénovat správné věci správně. V neposlední řadě je cílem školení zdůraznit morální zásady sportu, dlouhodobý rozvoj hráčovy tvořivosti, smyslu pro hru a také jeho osobnosti.



### Termín školení

14.–16.6.2024 od 14:20

### Místo školení

SH Zalužanská

Zalužanská 1457, Mladá Boleslav

[Mapa](#)

### Cena školení

5 000 Kč platba se realizuje elektronicky před akcí  
na školení se mohou přihlásit trenéři s aktivní licenci

### Program školení

Před školením absolvují studenti samostudium na SharePointu (odkaz v informačním emailu).

14:20-14:30 Administrace školení

14:30 – 20:15 První den školení

08:30 – 20:30 Druhý den školení

08:15–19:15 Třetí den školení

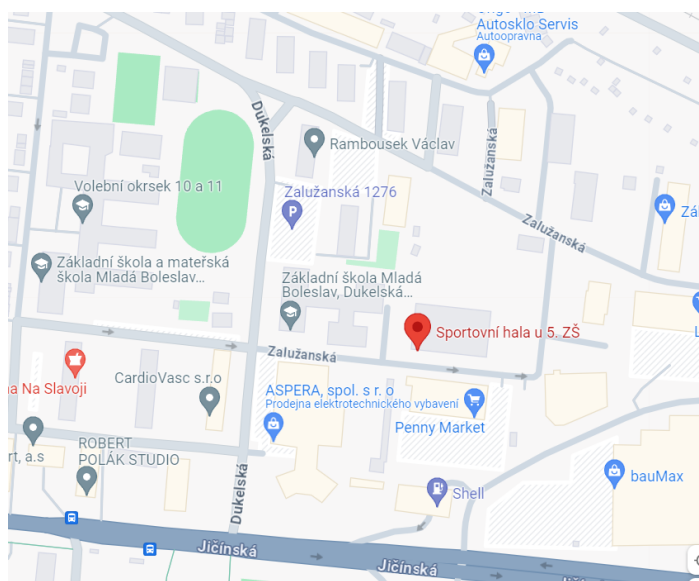


### Důležitá upozornění

K úspěšnému absolvování školení je nutné splnit veškeré podmínky studia.  
Na školení je potřeba florbalka sportovní oblečení a obuv, psací potřeby a blok na poznámky.

### Kontaktní osoba

Vojtěch Paul, 607 132 889, paul@ceskyflorbal.cz





## SEZNAM POVINNOSTÍ K ZÍSKÁNÍ LICENCE



### PŘED ŠKOLENÍM

- Studium materiálů na SharePointu – odkaz naleznete v informačním emailu od pořadatele akce nebo po absolvování akce naleznete odkaz ve FISu (materiály ze školení a seminářů)
- Úspěšné složení testu na SharePointu
  - Student musí před školením úspěšně splnit test na vzdělávacím portálu
  - V případě nesplnění testu či nedodržení termínu student nemůže nastoupit ke školení
- Vypracovat jednu libovolnou TJ a vložit ji na Sharepoint do složky Úkol před školením
  - Student musí před školením uložit jednu TJ na vzdělávací portál
  - V případě nesplnění úkolu či nedodržení termínu student nemůže nastoupit ke školení

### BĚHEM ŠKOLENÍM

- Aktivní účast na školení
- Docházka na školení – maximální povolená absence jsou 4 vyučovací hodiny

### PO ŠKOLENÍ

- Vypracovat TJ dle zadání
- Tvorba měsíčního plánu (RTC) dle předlohy ze školení
  - Student musí do pátku následujícího týdne uložit úkoly na SharePoint (Úkoly po školení)
  - V případě nesplnění úkolu či nedodržení termínu student školením nezískává licenci
- Četba povinné a doporučené literatury



### OBSAH PREZENČNÍ VÝUKY

Předmět	Teorie	Praxe
- Úvodní informace ke školení		
- Florbalová pravidla	2	
- Základy první pomoci a prevence sportovních úrazů	2	
- Česká cesta a dlouhodobý rozvoj sportovce	1	
- RTC – plánování, evidence a vyhodnocování	2	2
- Moderní technologie ve florbale	1	1
- Kondiční příprava pomocí her + CORE	2	2
- Strečink a kompenzační cvičení	1	1
- Zásady a tvorba TJ, modelový trénink	1	2
- Koučink, did. přístupy trenéra a mentální příprava hráčů - Trenérské výstupy	3	1
- Herní činnosti jednotlivce – 4 role	1	2
- Herní činnosti jednotlivce – brankáři	1	2
- Základy herních systémů a herní kombinace	2	1
<b>Celkem</b>	<b>19</b>	<b>14</b>