

ČESKÝ FLORBAL

Školení trenérů florbalu odbornosti "D"



sobota 15.6.2024, Mladá Boleslav

<i>od - do</i>	<i>čas</i>	<i>náplň</i>	<i>místo</i>	<i>vyučující</i>
9:00-9:30	30'	Poslání a fungování Českého florbalu	učebna	Vojtěch Paul
9:30-11:00	90'	Zásady a tvorba TJ, vytváření cvičení	učebna	Dominik Sova
11:15-13:15	120'	Modelový trénink	tělocvična	Dominik Sova
13:15-14:30		Oběd		
14:30-16:00	90'	Všeobecná sportovní příprava dětí a úloha trenéra při výchově mladých sportovců	učebna	Matěj Klucho
16:15-17:45	90'	Základy florbalové techniky	tělocvična	Miroslav Vybíral
17:45-18:00	15'	Ukončení školení a dotazy	učebna	

s sebou sportovní oblečení, sálovou obuv, florbalku a psací potřeby

Tel : Vojtěch Paul - 607 132 889