

ČESKÝ FLORBAL



Školení trenérů florbalu odbornosti "D" Praha

neděle 26.5.2024, Praha

<i>od - do</i>	<i>čas</i>	<i>náplň</i>	<i>místo</i>	<i>vyučující</i>
8:15-8:30	15'	Úvodní informace ke školení	učebna	
8:30-9:00	30'	Poslání a fungování Českého florbalu	učebna	Vojtěch Paul
9:15-10:45	90'	Všeobecná sportovní příprava dětí a úloha trenéra při výchově mladých sportovců	učebna	Vojtěch Paul
11:00-12:30	90'	Zásady a tvorba TJ, vytváření cvičení	učebna	Michal Vojáček
12:30-13:30		Oběd		
13:30-15:30	120'	Modelový trénink	tělocvična	Michal Vojáček
15:45-17:15	90'	Základy florbalové techniky	tělocvična	Petr Linc
17:15-17:30	15'	Ukončení školení a dotazy	učebna	

s sebou sportovní oblečení, sálovou obuv, florbaluku a psací potřeby

Tel : Vojtěch Paul - 607 132 889

