



SEMINÁŘ TRENÉRŮ

T.Kalina – Rozvoj silových schopností



Vážení trenéři, Dovolují si Vás pozvat na seminář zaměřený na téma rozvoj silových schopností.

Lektor Tomáš Kalina se zaměří na téma: Rozvoj silových schopností pomocí unilaterálních cvičení dolních končetin.



Termín semináře

3.5. 2024 od 18:00

Místo semináře

Sport Arena Teplice - zasedací místnost
Na Stínadlech 3280 Teplice 41501

[Mapa](#)

Cena semináře

500 Kč platba se realizuje elektronicky před akcí. Trenéři s aktivní licenci mají seminář zdarma.

Program semináře

| | |
|-------------|-----------------------|
| 17:45-18:00 | Administrace semináře |
| 18:00-20:00 | Hlavní část semináře |
| 20:00-20:15 | Diskuze |



Důležitá upozornění

K úspěšnému absolvování semináře je nutné splnit veškeré požadavky pořadatele.

S sebou blok na poznámky, psací potřeby.

Kontaktní osoba

Vojtěch Paul, 607 132 889, paul@ceskyflorbal.cz

